

**POUR SOUTENIR NOTRE COMMUNAUTÉ  
FAITES UN DON : ICI !**

# La Feuille de chou de L'Arche-Montréal

## Souper spaghetti 2019

Le printemps arrive à grands pas et nous nous préparons à l'accueillir avec un excellent souper spaghetti. Il y aura comme d'habitude une belle animation avec danses, des prix à gagner et bien entendu un bon repas. La famille Myles se propose encore de nous concocter un bon repas. Nous les remercions d'avance pour leur précieuse implication. Les billets sont disponibles en ligne et vous pouvez faire vos réservations en appelant au secrétariat. Merci de partager l'information avec vos contacts.

## Week-end de fermeture

Nous aurons une fin de semaine de fermeture ce week-end. La Colombe est le seul foyer qui sera fermé. Nous allons accueillir pour l'occasion Carole, Sherryl et Lee pour du répit. Richard Z, Richard B, Sharon et Robert Kane iront en répit chez leurs amis Elizabeth et Éric à Joliette. D'autres personnes passeront du temps en famille où avec leurs amis. Nous souhaitons une bonne fin de semaine à tous.

## Annnonce de l'Arche

Marie Paule et Cany représenteront notre communauté au congrès convergence Québec qui est organisé par l'organisme partageons notre espoir le samedi 16 mars. Nos deux représentants donneront un témoignage sur l'accueil et l'hospitalité à L'Arche. Nous leur souhaitons une bonne rencontre.

## De jeunes bénévoles pour notre communauté

Nous aurons la joie d'accueillir une fois de plus, des jeunes du collège Loyola pour une semaine de bénévolat à compter du 18 mars. 4 jeunes ont choisi de donner de leur temps à L'Arche-Montréal pendant leur relâche. Ils s'impliqueront dans les foyers, à l'atelier et dans notre salle communautaire. Nous les remercions d'avance pour cet intérêt à l'égard de notre communauté.

## Vernissage et exposition de l'Arche Beloeil

Nos amis de l'atelier d'art le Pot-en-ciel de L'Arche Montérégie organisent un vernissage avec l'exposition des œuvres de leurs artistes du mercredi 14 au dimanche 17 mars à 17h. L'exposition a lieu au centre culturel de Beloeil au 600, rue Richelieu.

Merci de les encourager en allant à la découverte de leur créativité.

## Démarche de carême

Au cours de notre soirée communautaire de lundi dernier, le CVSC a proposé une démarche de carême à tous nos membres. Vous pouvez cheminer avec nous dans cette période en consultant le feuillet ci-joint.

Seigneur, que devons-nous faire?  
À la suite de Jésus... Donner sa vie pour ceux qu'on aime

Quand nous entendons le carême, nous pensons à un long temps de préparation pour Pâques. Cette préparation peut se vivre de trois façons concrètes : la prière, le pardon, le partage

1. Nous pourrions nous engager à améliorer notre vie de prière spécialement la prière du soir en foyer.
2. Nous pourrions nous engager à demander pardon dans une démarche de réconciliation.
3. Nous pourrions aussi, nous engager à partager nos ressources avec les gens qui en auraient besoin.

En ce temps de Carême, nous tenterons de mettre en pratique ces trois pratiques de la prière, du pardon et du partage.

**CARÊME  
2019**  
L'Arche-Montréal

40 jours  
POUR REVENIR  
à Dieu

Seigneur, que  
devons-nous faire?  
A la suite de Jésus...  
Donner sa vie pour  
ceux qu'on aime



## Activités et Réunions de la période

**Lundi 18 mars :**

9 h 30 : Réunion d'équipe

**Mardi 19 mars :**

9 h 30 : Réunion d'assistants et  
dîner au Rameau

**Mercredi 20 mars :**

9 h 30 : Équipe de coordination

15 h 30 : Danse thérapeutique

19 h : CA

**Jeudi 21 mars :**

13 h : Conseil communautaire

## Bon anniversaire!

**Samedi 16 mars :** Ossama Amgad

**Mardi 19 mars. :** Marie-Paule V



Ossama Amgad



Marie-Paule

## Garder le cap!

**TOUTE PERSONNE A UN RÔLE A JOUER**

Chaque partie de notre corps, aussi petite soit-elle, est importante et a un rôle dans notre bien-être. De même toute personne, petite ou grande, a un rôle à jouer dans notre monde.

**Jean Vanier, Accueillir notre humanité**

# SOUPER-SPAGHETTI 2019



**40** ans  
1977-2017



**Vous invite à son populaire  
Souper-spaghetti dansant**

**Samedi 11 mai - 16 h**  
Au centre communautaire  
L'Arche-Montréal  
6105, rue Jogues

## **Venez vous amuser !**

Brigitte Pelland, chanteuse -accompagnée du DJ Steve  
vous feront danser sur des rythmes entraînants.  
Tirage et nombreux prix de présence .

**Coût : 25 \$**

**(Spaghetti-maison, salade et dessert)**



## **Billets en vente :**

À la porte ■ en ligne : [www.larche-montreal.org](http://www.larche-montreal.org) ■ Tél 514 761-7307, porte 101