Les Activités de l’Atelier et du Centre de Jour

Un espace créatif, social et enrichissant pour tous !

L’ARCHE® montréal

Atelier d'Art

Œuvres collectives et individuelles

- Activité traditionnelle de l'atelier
- Création d'œuvres pour exposition et vente

Mosaïque

- Fabrication d'objets décoratifs variés

Création de casse-têtes

- Reproduction de dessins sur bois
- Sablage, coloriage
- Assemblage des pièces

Nos Oeuvres

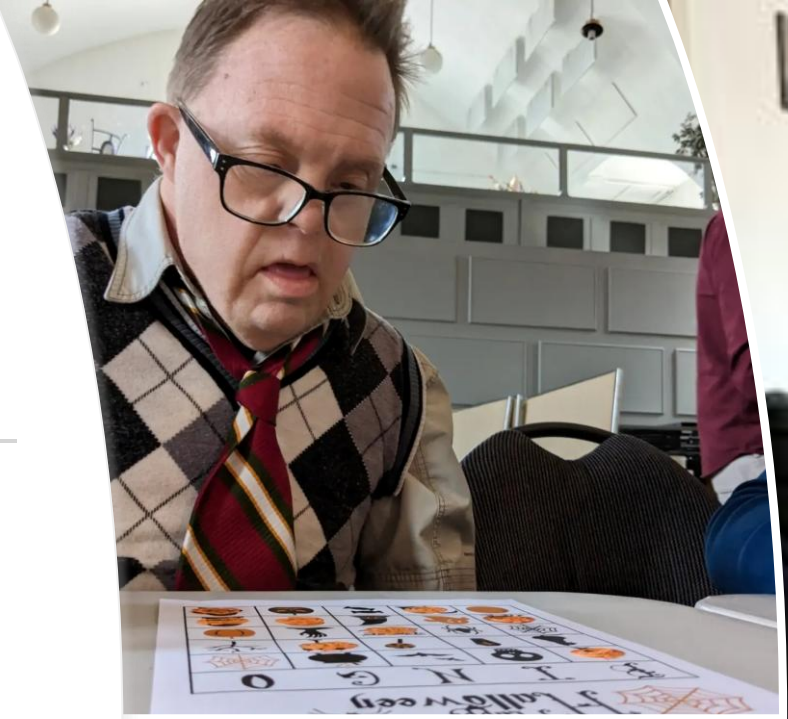
Activités du Centre de Jour

Bricolage & Artisanat

Des créations simples et accessibles à tous, utilisant du papier, des aquarelles et d'autres matériaux décoratifs

Jeux

Des moments conviviaux autour du bingo et de divers jeux de société favorisant l’interaction sociale.



Musique

Écoute et chant collectif de chansons choisies par les participants, favorisant le bien-être et la cohésion.

Cinéma 🎬 :

Projection de films pour des après-midis détente et divertissement.

Activités Culinaires

Soupe maison chaque mercredi

Préparation collective avec une bénévole, dégustée ensemble lors du repas.

Pizza mensuelle

Une fois par mois, nous préparons et partageons une pizza maison.

Pain et brioche

Réalisation sur commande de pains et brioches faits maison.

Gâteaux pour occasions spéciales

Confection de délicieux gâteaux pour fêter les événements marquants.

Danse thérapeutique

- Chaque vendredi après-midi, un professeur des Grands Ballets Canadiens anime une séance adaptée, avec des mouvements en musique, souvent réalisés assis.

Sorties & loisirs :

Tout au long de l'année, nous organisons des excursions variées :

- **Visites d'expositions artistiques**
- **Pique-niques en plein air**
- **Cueillette de pommes**
- **Promenades et moments de détente au parc**

Grâce à ces nombreuses activités, nous offrons un espace stimulant où chacun peut s’exprimer, créer et partager des moments enrichissants.

Rejoignez-nous pour explorer votre créativité et tisser des liens précieux !

Calendrier des activités

Jour	Matin 9H30-12H00	Après-Midi 13H30-15H00
Lundi	• Atelier d'art: • Atelier cuisine: • Technique d'animation (Film stop motion)	• Atelier d'art: dessin, mosaïque • Jeux de société / Bingo • Projection de film
Mardi	• Atelier d'art: dessin, mosaïque • Bricolage et artisanat	• Atelier d'art: dessin, mosaïque • Jeux de société / Bingo
Mercredi	• Atelier cuisine • Soupe maison	• Musique • Préparation de pizza pour lendemain (1x/mois)
Jeudi	• Atelier d'art: dessin, mosaïque • Bricolage et artisanat	• Atelier d'art: dessin, mosaïque • Jeux de société & Bingo
Vendredi	• Atelier d'art: dessin • Bricolage et artisanat	• Danse Thérapeutique • Atelier d'art: dessin • Jeux de mémoire

Café : 9h30-9h45 et 14h-14h15 (tous les jours)
Jeux / discussion : 14h15-15h (tous les jours)

Tarifs & Forfaits

- **Accès à la journée: 55$**
- **Activité céramique : 60$**
- **Forfait 3 jours: 145$ (économie de 20$)**
- **Forfait semaine complète (5 jours) : 190$ (économie de 85$)**

Contactez-nous dès aujourd'hui pour plus d'informations!
514-761-7307 poste 101

L'ARCHE montréal