

# Les Activités de l'Atelier et du Centre de Jour

Un espace créatif, social et enrichissant pour tous !





# Atelier d'Art

## **Œuvres collectives et individuelles**

- Activité traditionnelle de l'atelier
- Création d'œuvres pour exposition et vente

## **Mosaïque**

- Fabrication d'objets décoratifs variés

## **Création de casse-têtes**

- Reproduction de dessins sur bois
- Sablage, coloriage
- Assemblage des pièces



# Nos Oeuvres





# Activités du Centre de Jour

---

# Bricolage & Artisanat

Des créations simples et  
accessibles à tous, utilisant  
du papier, des aquarelles et  
d'autres matériaux  
décoratifs



## Jeux 🎲

Des moments conviviaux autour du bingo et de divers jeux de société favorisant l'interaction sociale.





# Musique

Écoute et chant collectif de chansons choisies par les participants, favorisant le bien-être et la cohésion.



Cinéma  :

Projection de films pour des après-midis détente et divertissement.



# Activités Culinaires

---

## **Soupe maison chaque mercredi**

Préparation collective avec une bénévole, dégustée ensemble lors du repas.

## **Pizza mensuelle**

Une fois par mois, nous préparons et partageons une pizza maison.

## **Pain et brioche**

Réalisation sur commande de pains et brioches faits maison.

## **Gâteaux pour occasions spéciales**

Confection de délicieux gâteaux pour fêter les événements marquants.



# Danse thérapeutique

- Chaque vendredi après-midi, un professeur des Grands Ballets Canadiens anime une séance adaptée, avec des mouvements en musique, souvent réalisés assis.





## Sorties & loisirs :

Tout au long de l'année, nous organisons des excursions variées :

- **Visites d'expositions artistiques**
- **Pique-niques en plein air**
- **Cueillette de pommes**
- **Promenades et moments de détente au parc**



Grâce à ces nombreuses activités, nous offrons un espace stimulant où chacun peut s'exprimer, créer et partager des moments enrichissants.

Rejoignez-nous pour explorer votre créativité et tisser des liens précieux !

# Calendrier des activités

Jour	Matin 9H30-12H00	Après-Midi 13H30-15H00
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier d'art:</li> <li>Atelier cuisine:</li> <li>Technique d'animation (Film stop motion)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier d'art: dessin, mosaïque</li> <li>Jeux de société / Bingo</li> <li>Projection de film</li> </ul>
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier d'art: dessin, mosaïque</li> <li>Bricolage et artisanat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier d'art: dessin, mosaïque</li> <li>Jeux de société / Bingo</li> </ul>
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier cuisine</li> <li>Soupe maison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Musique</li> <li>Préparation de pizza pour lendemain (1x/mois)</li> </ul>
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier d'art: dessin, mosaïque</li> <li>Bricolage et artisanat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier d'art: dessin, mosaïque</li> <li>Jeux de société &amp; Bingo</li> </ul>
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier d'art: dessin</li> <li>Bricolage et artisanat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Danse Thérapeutique</li> <li>Atelier d'art: dessin</li> <li>Jeux de mémoire</li> </ul>

*Café : 9h30-9h45 et 14h-14h15 (tous les jours)* 

*Jeux / discussion : 14h15-15h (tous les jours)*

 **Contactez-nous dès aujourd'hui pour plus d'informations!**  
514-761-7307 poste 101

