

FEUILLE INFO – JANVIER 2026

L'ARCHE-MONTRÉAL



514 -761-7307

COURRIEL: INFO@LARCHE-MONTREAL.ORG

ÉVÈNEMENTS À VENIR

- * **19 et 26 janvier – 2 et 9 février de 10 à 12h00**
Formation en ligne *Prendre soin des personnes ayant une déficience intellectuelle*
- * **20 et 27 janvier 8h30 à 16h30**
Formation *Secourisme en milieu de travail* – Salle communautaire
- * **17 février à 14h**
Ciném'après-midi
Projection de la comédie française *Un p'tit truc en plus*
Salle communautaire

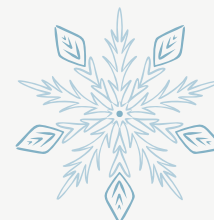
JOYEUX
ANNIVERSAIRE

ANNIVERSAIRES JANVIER

01 Janvier
Zaratou

24 Janvier
Michelle Ziquiera

26 Janvier
Richard Z



Mot de la directrice

Chères/chers membres de la communauté,

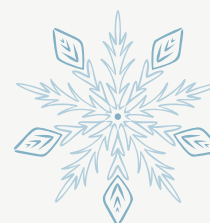
Malgré un contexte exigeant, L'Arche-Montréal continue d'avancer, de se réinventer et de développer des projets porteurs de sens. Les prochains mois marqueront le lancement de nouvelles initiatives importantes, notamment le projet de répit ainsi que celui des appartements supervisés, qui répondent à des besoins bien réels et exprimés depuis longtemps.

Ces projets sont le fruit d'un travail collectif, d'une vision partagée et d'un profond engagement envers les personnes que nous accompagnons. Ils témoignent de notre volonté de bâtir des milieux de vie inclusifs, adaptés et respectueux du rythme et des aspirations de chacun.

Plus que jamais, nous choisissons d'avancer avec confiance, créativité et solidarité. Merci à toutes celles et ceux qui contribuent, de près ou de loin, à faire de ces projets une réalité.

Avec reconnaissance,

Djinène Meziane
Directrice générale



Pour faire un don en ligne

Une invitation aux familles et aux proches aidants

L'Arche-Montréal est heureuse d'annoncer le développement d'un service de répit, rendu possible grâce au soutien d'un bailleur de fonds engagé à nos côtés.

Ce projet vise à offrir des séjours de courte durée, dans un milieu de vie sécurisant, chaleureux et respectueux du rythme des personnes ayant une déficience intellectuelle. Le répit s'adresse aux familles et aux proches aidants qui souhaitent prendre une pause, tout en ayant l'assurance que leur proche est bien accompagné.

Le service est actuellement en phase de mise en place. Nous souhaitons dès maintenant recueillir les manifestations d'intérêt de familles, proches aidants et partenaires du milieu.

Pour en savoir plus ou manifester votre intérêt :

Écrivez nous à info@larche-montreal.org

Joignez-nous au (514) 761-7307



Les célébrations de Noël

Nous avons eu la chance de célébrer Noël lors d'un souper le 23 décembre dans notre belle grande salle communautaire. L'heure était à la fête ! Les décorations de nos fabuleuses assistantes, les chants de notre chorale improvisée, notre DJ maison avec musique enlevante, la danse et le délicieux repas préparé avec amour par tous les foyers ont mis en joie tous les invités lors de cette soirée magique. Aussi, nous avons pu apprécier le nouveau système de son installé depuis peu, beaucoup plus doux à nos oreilles.



De la visite à l'Atelier l'Alizé – Chevreuil

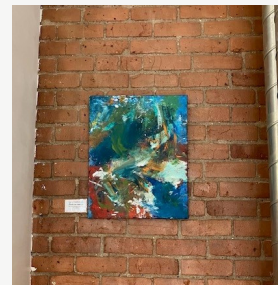
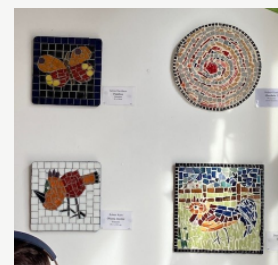
L'Atelier a aussi célébré la période des Fêtes le temps d'un après-midi au son de la musique du groupe Chevreuil. À la tête du groupe, Félix Richard et ses comparses met de l'avant une musique entraînante, rythmée qui a égayé les cœurs de nos personnes accueillies ainsi que tous les membres qui étaient présents à l'Atelier.



Toute bonne chose a une fin !



L'Exposition *Dans l'univers de l'Alizé*, présentée au Bah ! Café situé au cœur du plateau Mont-Royal, prendra fin le 23 janvier. Une première collaboration avec les propriétaires Renata et Ricardo, qui a permis de mettre en lumière les talents de nos personnes accueillies. Les habitués du Café ont pu admirer les nombreuses mosaïques qui ornaient les murs et de belles rencontres ont eu lieu avec la clientèle. De plus, plusieurs œuvres ont trouvé preneur lors de cette exposition. Une expérience à répéter assurément dans les mois à venir.





D'un œil différent – 21e édition

Parlant exposition, nous pourrions découvrir les nouvelles œuvres de nos artistes lors de la 21^e édition de l'exposition D'un œil différent présentée à l'Économusée du fier monde à Montréal du 11 au 22 mars 2026. Sous le thème Une touche de nous, cette expo met en valeur la force créative et la pluralité des expressions artistiques de centaines d'artistes. D'un œil différent favorise la visibilité et la promotion d'artistes vivant avec une déficience intellectuelle. Pour connaître la programmation c'est par ici [D'un œil différent – 21^e édition](#) !

Nous avons célébrer l'anniversaire de Zaratou

En début d'année nous avons célébrer l'anniversaire de Zaratou, la responsable du Foyer la Colombe, un beau moment festif à l'Atelier l'Alizé comme en témoignent les photos prises lors de l'évènement !



Bienvenue à nos futurs médecins !



Nous aurons la chance d'accueillir 10 résidents en 2^e année de médecine de l'Université de Montréal au cours des prochains mois à L'Arche-Montréal. Le but de ce programme – *Apprentissage par le service dans la communauté* – mis sur pied par l'Université, vise à former des médecins socialement responsables et à les sensibiliser entre autres aux communautés vulnérables. Les résidents et résidentes seront présents au sein des foyers pour 30 heures de bénévolat entre le 15 janvier et le 1^{er} mai.

