

FEUILLE INFO – FÉVRIER 2026

L'ARCHE-MONTRÉAL



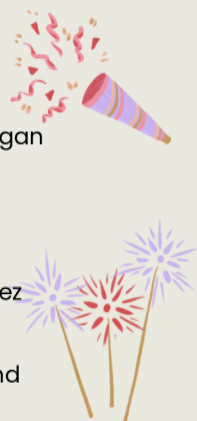
514 -761-7307

✱ COURRIEL: INFO@LARCHE-MONTREAL.ORG

- ✱ **Du 10 au 12 février**
Conseil régional
- ✱ **17 février à 14h**
Ciném'après-midi
Projection de la comédie française *Un p'tit truc en plus*
Salle communautaire
- ✱ **24 février 9h45 à 12h00**
Rencontre des assistants
salle communautaire

JOYEUX
Anniversaire

- 5 février
Olda Lessage
- 10 février
Georgine Coutigan
- 12 février
Alicia Coyau
- 13 février
Larrisa Bermudez
- 28 février
Johanne Garand



Mot de la directrice

Vous l'aurez peut-être remarqué : notre Feuille de chou a changé de nom et s'appelle désormais la Feuille info. Ce nouveau nom, simple et clair, reflète toujours la même intention : partager avec vous les nouvelles, les petites victoires, les défis et le quotidien de notre belle communauté.

Nous traversons un hiver rigoureux... et, en plein cœur de la saison, la marmotte a vu son ombre ! Cela nous rappelle que quelques semaines de froid nous attendent encore. Mais à L'Arche-Montréal, nous savons que la véritable chaleur ne se mesure pas aux températures. Elle naît des liens que nous tissons, des gestes de soutien, des sourires échangés et des moments de partage qui illuminent nos journées. Même au plus froid de l'hiver, notre communauté continue de rayonner grâce à vous tous.

Des nouvelles qui réchauffent le cœur

Dans cette édition de la Feuille info, vous trouverez des nouvelles de nos foyers, des activités récentes, des projets à venir ainsi que des histoires humaines qui font sourire, réchauffent le cœur et inspirent. Prenez un moment pour savourer ces petits instants de vie, vous émerveiller des réussites du quotidien et vous rappeler qu'au cœur de l'hiver, c'est toujours la chaleur humaine qui l'emporte sur le froid.

Merci à chacune et à chacun d'entre vous de faire vivre L'Arche-Montréal avec tant de cœur, de générosité et de passion. Ensemble, nous continuons à construire un lieu où chacun peut s'épanouir et se sentir pleinement accueilli.

Bonne lecture et prenez soin de vous.

Djinène Meziane
Directrice générale



Pour faire un don en ligne

Formation Secourisme en milieu de travail

La formation en secourisme a eu lieu les mardis 20 et 27 janvier et s'est bien déroulée ! En tout, 8 personnes ont eu la chance de parfaire leurs connaissances pour répondre à des situations d'urgence. À la fin de la formation, elles ont reçu leur certificat valide pour une durée de trois ans.

Bravo aux participantes et au participant et un grand merci à la formatrice, Danielle !



Nos futurs médecins font du bénévolat !

C'est lancé ! Nous accueillons depuis quelques semaines des résidents en 2e année de médecine de l'Université de Montréal à L'Arche-Montréal. Certains se retrouvent en foyer et d'autres nous visitent à l'Atelier l'Alizé. En rappel, le but du programme - Apprentissage par le service dans la communauté - mis sur pied par l'Université, vise à former des médecins socialement responsables et à les sensibiliser entre autres aux communautés vulnérables. Nous aurons la chance d'avoir la visite des résidents et résidentes au sein des foyers et à l'Atelier jusqu'au 1er mai.



Notre service de répit sera disponible bientôt !

Une invitation aux familles et aux proches aidants

Le service de répit prendra son envol sous peu. Encore quelques rencontres et ajustements à faire avant d'accueillir les premières personnes, ce qui devrait avoir lieu autour de la mi-avril.

Ce projet vise à offrir des séjours de courte durée et de moyenne durée, dans un milieu de vie sécurisant, chaleureux et respectueux du rythme des personnes ayant une déficience intellectuelle. Le répit s'adresse aux familles et aux proches aidants qui souhaitent prendre une pause, tout en ayant l'assurance que leur proche est bien accompagné.

Vous vous sentez interpellés ? Vous voulez en savoir davantage ? Vous pouvez nous joindre au (514) 761-7307, poste 101, à info@larche-montreal.org ou rendez-vous sur notre site web <https://larche-montreal.org/>

Semaine de bénévolat, on reçoit des étudiants et étudiantes de l'École secondaire Loyola !

Nous aurons la chance d'accueillir six élèves de l'École secondaire Loyola de Montréal qui vivront une expérience unique auprès de L'Arche-Montréal. Ils donneront de leur temps et de leur énergie dans les foyers ainsi qu'à l'Atelier l'Alizé du lundi 23 février au vendredi 27 février. Nous avons très hâte de les accueillir !

D'un œil différent – 21^e édition



D'Un autre œil différent fait un arrêt à l'UQAM Ateliers et animation

Dans la lettre info de janvier, nous faisions mention de la 21^e édition de l'exposition *D'Un œil différent* qui sera présentée à l'Écomusée du fier monde à Montréal du 11 au 22 mars 2026. En amont de l'exposition, *D'un œil différent* offrira des ateliers au pavillon Hubert-Aquin de l'UQAM afin de faire la promotion de son événement. Pour l'occasion, des artistes issus de plusieurs organismes communautaires exposant à DOD iront à la rencontre, avec enthousiasme, de la communauté universitaire de l'UQAM. L'Atelier l'Alizé fera partie de cette activité de promotion. Larissa Bermudez de l'Atelier sera accompagnée de Carole Boudreau. Ensemble elles présenteront la technique de mosaïque papier. Cet atelier aura lieu le 25 février de 13h à 15h au pavillon Hubert-Aquin.

Pour connaître la programmation qui s'en vient en mars, c'est par ici

https://www.dunoeildifferent.com/programmation_2026/

Visite au Musée des beaux-arts de Montréal

Avec le froid de canard qui nous assaille depuis le début de l'hiver, on opte pour les activités culturelles à l'intérieur ! Le 4 février dernier, les personnes accueillies du Rameau ont eu la chance de faire une visite inspirante au Musée des Beaux-Arts de Montréal. Une visite bien appréciée de tous !

