

FEUILLE INFO – MARS 2026

L'ARCHE-MONTRÉAL



514 -761-7307

✉ COURRIEL: INFO@L'ARCHE-MONTREAL.ORG



Mot de la directrice

Le mois de mars marque souvent une période de transition. L'hiver est encore présent, mais les premiers signes du printemps nous rappellent doucement que la lumière revient. Dans un contexte parfois marqué par l'incertitude et une certaine morosité dans l'actualité, il est d'autant plus important de se rappeler que, même dans les périodes difficiles, nous possédons une force intérieure capable de nous réchauffer et de nous faire avancer. Comme le disait Albert Camus :

« Au milieu de l'hiver, j'apprenais enfin qu'il y avait en moi un été invincible »

À L'Arche-Montréal, cette force se manifeste chaque jour dans notre vie communautaire. Dans les prochaines semaines, plusieurs activités viendront nourrir ce sentiment d'appartenance : la traditionnelle cabane à sucre, notre bingo communautaire, ainsi que l'exposition phare d'Un œil différent, qui célèbre la créativité et les talents des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Nous aurons également le plaisir de nous retrouver autour du souper spaghetti du mois de mai, un moment convivial qui permet de partager un bon repas et de renforcer nos liens. En parallèle, les équipes commencent déjà à préparer les vacances d'été, qui offriront aux personnes que nous accompagnons des souvenirs précieux et des expériences enrichissantes.

Ces instants de partage nous rappellent que la vraie richesse d'une communauté réside dans les liens que nous tissons, dans l'attention que nous portons les uns aux autres et dans la joie simple d'être ensemble. Grâce à vous toutes et tous, cet « été invincible » prend vie au quotidien à L'Arche-Montréal.

Merci pour votre engagement, votre générosité et tout ce que vous apportez à notre belle communauté.

Djinène Meziane
Directrice générale



Pour faire un don en ligne

✱ **Mardi 17 mars**
Rencontre des assistants

✱ **Mardi 24 mars à 15h30**
Bingo communautaire
Venez vous amuser à la Salle communautaire avec un Bingo animé !

✱ **Samedi 21 mars**
Cabane à sucre
Cabane à sucre Dupuis à Saint-Jacques !

JOYEUX
Anniversaire

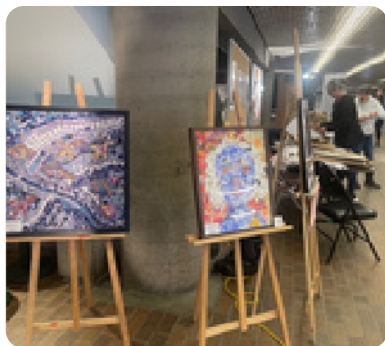
- 13 mars
Frédérk Jourdain
- 14 mars
Christian Martin
- 15 mars
Gloria Adjovi
- 19 mars
Marie-Paule Villeneuve
- 25 mars
Zoël Breau



Expo D'un œil différent à l'UQAM – Ateliers

La 21^e édition D'un œil différent (DOD) sera présentée à l'Écomusée du fier monde à Montréal du 11 au 22 mars 2026. Pour faire la promotion de l'événement, des ateliers ont été présentés au pavillon Hubert-Aquin de l'UQAM le 25 février et nous y étions ! Un atelier de mosaïque en papier, animé par Larissa Bermudez de l'Atelier accompagnée de notre personne accueillie Carole Boudreau, a été des plus apprécié.

Pour connaître la programmation d'Un œil différent, c'est par ici https://www.dunoeildifferent.com/programmation_2026/



En caravane, allons à la cabane, Oh eh oh !



Plus de 25 personnes de L'Arche-Montréal se rendront à la Cabane à sucre Dupuis le samedi 21 mars prochain entre 10h30 et 16h00 ! L'Arche Lanaudière et L'Arche Maurice sont les instigatrices de cette sortie sucrée à laquelle toutes les Arches du Québec sont conviées. Sous le thème de l'arc-en-ciel, chaque Arche pourra afficher sa couleur désignée comme on peut le voir sur l'affiche. L'Arche-Montréal s'affichera en violet. Ça vous dit de vous joindre à nous ? Vous êtes les bienvenus ! Le prix est de 40,25 \$ par personne taxes incluses. Les places sont limitées, appelez-nous afin qu'on puisse assurer votre place.



Nos fidèles bénévoles!

Un de nos futurs médecins se met au chaudron !

Comme vous le savez déjà, une dizaine de médecins en devenir visitent l'Atelier l'Alizée et les foyers d'ici au premier mai prochain. Ils ont 30 heures de présence à donner à nos personnes accueillies. Il y a une de nos futures médecins qui a décidé de faire la cuisine au Rameau les lundis. Geneviève prépare le souper avec l'aide des assistants et tout le monde en profite. Nous la remercions chaleureusement pour cet engagement exceptionnel. Merci Geneviève !

Une de nos bénévoles poursuit son engagement !



Parlant d'engagement, saviez-vous qu'une ancienne élève qui venait faire du bénévolat chez nous auparavant, a continué de visiter les personnes accueillies du Rameau. Tous les samedis depuis 3 ans maintenant, notre bénévole Sua vient animer une activité. Cette semaine, c'était la pâte à sel avec Denise et Céline. Merci Sua !

Ciném'après-midi

Les personnes accueillies ont bien apprécié ce film français léger. *Un petit truc en plus* a donné lieu à un moment de divertissement bien apprécié de tous !



Une sortie au cinéma !

Une sortie cinéma a permis à nos personnes accueillies de voir le film français *Marsupilami* récemment arrivé sur nos écrans. Beaucoup de bonheur sur les visages ! Un film franchement divertissant. Toutes ont adoré !



BINGOOOO !!!!!

Vous avez un petit lousse en après-midi le mardi 24 mars qui vient ? Vous avez le goût de vous amuser avec des personnes chaleureuses qui ont envie de rigoler ? C'est parfait, L'Arche-Montréal organise un Bingo communautaire dans la grande Salle ! Vous êtes les bienvenus, les cartes seront distribuées à 15h30 !

Encore du bénévolat !!!

Nous avons eu la chance d'accueillir six élèves de l'École secondaire Loyola de Montréal à l'Atelier l'Alizé ainsi que dans les foyers. Ils ont accompagné nos personnes accueillies pour les activités et ont semé la joie partout où ils sont passés ! Merci à toutes et à tous les bénévoles qui sont venus nous visiter !



En rappel !

Service de répit bientôt disponible !

Le service de répit prendra son envol sous peu. Encore quelques rencontres et ajustements à faire avant d'accueillir les premières personnes, ce qui devrait avoir lieu autour de la mi-avril.

Ce projet vise à offrir des séjours de courte durée et de moyenne durée, dans un milieu de vie sécurisant, chaleureux et respectueux du rythme des personnes ayant une déficience intellectuelle. Le répit s'adresse aux familles et aux proches aidants qui souhaitent prendre une pause, tout en ayant l'assurance que leur proche est bien accompagné.

Vous vous sentez interpellés ? Vous voulez en savoir davantage ? Vous pouvez nous joindre au (514) 761-7307, poste 101, à info@larche-montreal.org ou rendez-vous sur notre site web <https://larche-montreal.org/>