

# FEUILLE INFO – AVRIL 2026

## L'ARCHE-MONTRÉAL



514 -761-7307

✉ COURRIEL: [INFO@LARCHE-MONTREAL.ORG](mailto:INFO@LARCHE-MONTREAL.ORG)



- \* **Dimanche 5 avril Pâques**
- \* **Mardi 14 avril**  
Rencontre des assistants
- \* **Mardi 21 avril**  
Formation prévention des abus
- \* **Mardi 28 avril**  
Soirée communautaire  
Cuisine du monde
- \* **Samedi 22 avril**  
Jour de la Terre
- \* **Samedi 25 avril 11h à 18h**  
Bazar au Bah ! Café

**JOYEUX**  
*Anniversaire*

- 4 avril  
Madeleine Côté
- 7 avril  
James Davidson
- 10 avril  
Pascaline
- 25 avril  
Victorine
- 26 avril  
Mari Ando
- 27 avril  
Danick Myles
- 28 avril  
Carole Malette



### Mot de la directrice

#### Le communautaire à boutte

Reconnaître sa valeur, agir ensemble pour l'avenir de nos communautés

Le mouvement communautaire est aujourd'hui à bout de souffle – et à L'Arche-Montréal, nous en portons la réalité chaque jour. Les besoins augmentent sans cesse, alors que les ressources restent insuffisantes pour y répondre avec la dignité et la stabilité que chaque personne mérite. Pourtant, nous continuons d'être présents, portés par une conviction profonde : chaque personne compte, et des milieux de vie humains et inclusifs changent réellement des trajectoires de vie.

Il y a des élans qui tiennent malgré tout. Des présences qui ne flanchent pas, même lorsque le souffle se fait court. Chaque geste compte, chaque accompagnement est essentiel, et au-delà des contraintes, il y a des visages, des histoires, des liens qui transforment profondément ce que signifie vivre ensemble.

La mobilisation récente portée jusqu'à l'Assemblée nationale du Québec a fait résonner une vérité que nous connaissons intimement : le communautaire n'est pas en marge – il est au cœur. Au cœur de la dignité, de l'inclusion et de ce qui nous relie les uns aux autres. Être « à boutte », ce n'est pas céder à l'épuisement, c'est poser un constat lucide et inviter à une responsabilité collective. C'est un seuil à partir duquel on choisit de nommer, de rassembler et de faire autrement.

Continuons – avec exigence, mais aussi avec espérance. Reconnaissons la valeur immense de ce qui se construit, souvent dans l'ombre, mais toujours avec humanité. Ensemble, donnons au communautaire les moyens de poursuivre sa mission et faisons le choix d'une société plus juste, plus inclusive et profondément humaine.

Djinène Meziane  
Directrice générale



*Pour faire un don en ligne*

### En caravane, allons à la cabane, Oh eh oh !

Le soleil brillait de tous ses feux le samedi 21 mars dernier et le cœur était à la fête à la Cabane à sucre Dupuis. Cette grande réunion de toutes les Arches du Québec a donné lieu à de beaux échanges ainsi qu'à des retrouvailles bien senties. La chaleur humaine et la bonne humeur étaient au rendez-vous et tous sont revenus enchantés et repus après un si délicieux et copieux repas à la Cabane. Merci aux organisatrices et organisateurs et merci à la propriétaire de la Cabane à sucre Dupuis de nous avoir accueillie bien qu'elle soit en année sabbatique. Les couleurs vibrantes de l'arc-en-ciel mises de l'avant par chacune des Arches ont égayé les festivités. On se dit à l'année prochaine !



### Retour sur l'exposition D'un œil différent Ecomusée du fier monde

La 21<sup>e</sup> édition *D'un œil différent* a été un réel succès malgré le cocktail météo du 11 mars qui a mis un frein au vernissage ! On a remis la soirée festive au 18 mars et le public était au rendez-vous. D'autre part, Christian Martin, notre maître mosaïste en résidence à l'Atelier, accompagné de quelques personnes accueillies, a animé un atelier de mosaïque qui a attiré plusieurs personnes qui ont été conquises par cette forme d'art. Et on en redemande pour l'année prochaine, à suivre !

*D'un œil différent sur la route* s'arrêtera à la Bibliothèque de l'Île-des-Sœurs au 260, rue Elgar, Montréal H3H 1C9 du 15 avril au 28 mai. Un atelier de mosaïque papier, animé par Larissa Bermudez de l'Atelier, aura lieu à la bibliothèque en après-midi, le 28 avril prochain.



### RETOUR SUR LE BINGOOOO !!!!!

Le mardi 24 mars dernier, on a entendu crier haut et fort BINGO !!!! Que de bonheur en cet après-midi de début de printemps. La joie était palpable dans la grande Salle communautaire. Une activité à refaire assurément !



## De la grande visite !

**Madame Élisabeth Prass, députée de la circonscription de d'Arcy-McGee et Vanessa Gosselin, attachée politique nous rendent visite.**



Madame Prass siège à l'Assemblée nationale et est porte-parole de l'opposition officielle en matière de lutte contre l'itinérance, en matière de relations avec les Québécois d'expression anglaise, en matière de santé mentale, en matière de services sociaux, ainsi que pour les personnes vivant avec un handicap ou avec le spectre de l'autisme.

Son passage dans Saint-Henri-Sainte-Anne le 23 mars dernier, l'a amenée à visiter L'Arche-Montréal afin de prendre le pouls de notre réalité et des enjeux touchant les personnes vivant avec une déficience intellectuelle au sein de notre communauté. Les échanges ont été francs et ont souligné les besoins criants de notre milieu.

## Encore de la visite !



## Monsieur le Consul général de la République fédérale d'Allemagne visite le foyer La Colombe !

Le mercredi 31 mars dernier, Christian Wagner s'est rendu à la Colombe et a préparé la fameuse lasagne dont il avait appris la recette alors qu'il y était assistant il y a 22 ans ! Un souper mémorable. Pendant ce temps, Caroline sa conjointe, était à table avec les personnes accueillies au Rameau, question d'avoir l'énergie qu'il faut pour assister à la réunion du Conseil d'administration sur lequel elle siège. C'est fantastique de voir l'engagement actuel de ce couple qui s'est formé ici à L'Arche-Montréal après toutes ces années. Un grand merci à Caroline et Christian !

## Une chasse aux œufs ...

Et on termine en beauté cette Feuille info avec une chasse aux œufs en photos ! Du plaisir, du chocolat et beaucoup de bonheur ! Nos personnes accueillies ont passé un très bel après-midi avec nos deux bénévoles Julia et Frédérique, toutes deux étudiantes en médecine à l'Université de Montréal.



## Une autre bénévole qui joint nos rangs !

Depuis quelques semaines, nous avons la joie d'accueillir une nouvelle bénévole, Madame Nathalie Vallerand, les lundis du côté de l'Atelier l'Alizé.

Enseignante au primaire, elle connaît de près la déficience intellectuelle puisque son fils vit avec une DI. Très dynamique et enthousiaste à l'idée d'aider, elle apprend depuis quelques semaines à connaître nos personnes accueillies et s'attache rapidement. Tous sont heureux de la retrouver à chaque semaine. Avec la tête pleine d'idées, Nathalie est d'une aide précieuse et est pleine de ressources. Quand Nathalie s'investit, elle le fait à fond.

Bienvenue Nathalie et merci pour ton apport inestimable !

## Une de nos fidèles bénévoles visite le quartier

Geneviève, en 2<sup>e</sup> année de médecine à l'Université de Montréal, est bénévole chez nous. Elle découvre les talents des personnes accueillies en compagnie de Monique. Les bancs qui se retrouvent dans le parc Ignace-Bourget ont été décorés par les personnes accueillies de L'Arche-Montréal pendant la pandémie.



## Un dernier au revoir à l'hiver 2026...

Au Rameau, on dit au revoir à l'hiver avec ce magnifique bonhomme de neige fait par Monique, Sua et Camille. Il a fondu depuis, alléluia !!!



## Chasse aux œufs... La suite !



## *Foyeuses Pâques à toutes et à tous !*

