Un présent pour l'avenir



Aidez-nous à offrir le plus beau des cadeaux

L'ARCHE® Montréal

Campagne de financement du 50e anniversaire

Objectif : 750 000 $



La vie, ensemble

Il y a des lieux où l'on habite. Et d'autres où l'on se sent véritablement chez soi.

Des lieux où l'on est attendu, reconnu, entouré. Où l'on partage des repas, des habitudes et des moments précieux qui deviennent des souvenirs. Où l'on peut être pleinement soi-même, prendre sa place et grandir au contact des autres.

À L'Arche Montréal, il y a de la joie, des rires, de la musique, des discussions qui s'animent, des personnalités qui s'affirment et des amitiés qui traversent les années.
Il y a aussi des jours plus difficiles, des inquiétudes, des défis à surmonter.

Bref, il y a la vie.
Dans toute sa richesse, sa diversité et son humanité.

Depuis bientôt 50 ans, L'Arche cultive cette vie partagée entre des personnes avec et sans déficience intellectuelle. Une communauté où chacun apporte ses talents, sa sensibilité, sa couleur. Où l'on apprend à se connaître, à s'entraider, à s'apprécier dans nos différences.

Parce qu'ici, personne n'est seulement celui qui reçoit.
Chacun a quelque chose à offrir. Et chacun a sa place.

Depuis l'ouverture du premier foyer, des générations de personnes vivant avec une déficience intellectuelle, d'accompagnateurs, de familles et de bénévoles ont façonné cette communauté.

Des vies se sont transformées. Des liens se sont bâtis.
Et une histoire profondément humaine s'est écrite.

Aujourd'hui, à l'aube de son 50e anniversaire, notre équipe regarde le chemin parcouru avec fierté. Et l'avenir avec une conviction intacte : ce que nous avons construit ensemble est unique et irremplaçable.

Pour en préserver toute la richesse, nous devons maintenant adapter nos foyers aux besoins des personnes vieillissantes, enrichir les possibilités de création à L'Alizé, améliorer nos espaces de rassemblement et consolider notre service de répit aux familles.

Quatre priorités pour que chacun puisse conserver ses repères, exercer ses choix et continuer à s'épanouir au sein d'une communauté qui évolue avec lui.



Cette campagne de financement, c'est une invitation à accompagner l'extraordinaire avec nous.

Une communauté pleine de vie
Un mouvement sans frontières



L'inclusion véritable se vit dans les gestes du quotidien, dans les choix que chacun peut faire pour lui-même, dans les relations qui unissent des personnes avec et sans déficience intellectuelle.

Ici, l'accompagnement va bien au-delà de l'aide apportée. Il repose sur une conviction profonde : **chacun possède des capacités à mettre à contribution, des aspirations à réaliser et quelque chose d'utile à apporter aux autres.**

Cette philosophie a pris une ampleur remarquable. De notre premier foyer est née une communauté solidement enracinée dans le sud-ouest de Montréal, engagée dans la vie de ses quartiers et reliée à un mouvement international qui fait avancer la dignité, les droits et la participation des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Un mouvement mondial

Nous faisons partie d'une fédération internationale née en France en 1964, aujourd'hui présente sur les cinq continents.

Quelque 160 communautés, près de 20 initiatives émergentes et quelque 17 000 membres à travers le monde.

Derrière cette présence internationale, la force collective d'un mouvement qui partage ses expériences et ses expertises, développe les compétences de ses membres et fait avancer la reconnaissance des droits et de la contribution des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Notre appartenance à L'Arche Canada et à L'Arche Internationale nous permet de bénéficier d'un réseau de collaboration, de formation, de soutien et de mobilisation unique qui dépasse largement notre territoire.

Nous participons ainsi à un projet de société bien plus vaste : faire de la différence et de l'inclusion des richesses collectives.

Quatre foyers quatre milieux de vie

À Arche Montréal, quatre foyers accueillent et accompagnent 20 personnes vivant avec une déficience intellectuelle, jour et nuit, toute l'année. Chaque foyer possède son caractère, son rythme et ses habitudes. Les personnes qui y vivent et les assistants qui partagent leur quotidien tissent des liens uniques. Ensemble, ils prennent les décisions, se répartissent les responsabilités, font des projets et cultivent des amitiés parfois vieilles de plusieurs décennies.

L'Arche, c'est la famille que l'on choisit - joyeuse, solidaire et ouverte sur la communauté



L'ESQUIF

Notre tout premier foyer, est situé près du fleuve Saint-Laurent. Les sorties dans le quartier et les échanges avec les résidents du CHSLD Champlain, situé juste en face, favorisent notamment de formidables rencontres intergénérationnelles.

LA COLOMBE

Deuxième foyer à voir le jour, la Colombe se distingue par son énergie communicative. La musique y occupe une place importante, tout comme l'accueil des visiteurs et la convivialité du quotidien.





LE RAMEAU

Aménagé dans l'ancien presbytère de la paroisse Saint-Jean-Damascène, le Rameau offre un cadre de vie calme et apaisant, à proximité de nos bureaux et de notre salle communautaire.

L'ARC-EN-CIEL

Le foyer où l'on communique en français, en anglais et en langue des signes, illustrant notre volonté d'adapter les échanges aux différentes façons de s'exprimer et de se comprendre.



L'art et la vie, au-delà des foyers



L’Arche Montréal, c'est aussi une communauté qui crée, qui s'exprime, qui sort et qui prend part à la vie de la cité.

L'Alizé

À L'Alizé, notre atelier et centre de jour, les personnes explorent leurs talents à travers la mosaïque, la peinture, l'art-thérapie et différents projets créatifs. En 2025-2026, leurs œuvres ont notamment été présentées au centre St-Pierre, à l'Écomusée du fier monde et à l'UQAM, dans le cadre de l'exposition D'un œil différent. Autant d'occasions de faire rayonner leur créativité et de rencontrer le public.

La salle communautaire

Dans notre salle communautaire, repas, spectacles, activités culturelles et célébrations rassemblent les membres, les familles et les partenaires. Accessible également aux groupes du quartier, elle favorise la participation sociale et les échanges avec notre milieu.

Service de répit

Grâce à notre service de répit, nous proposons aussi des séjours temporaires adaptés aux besoins des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, tout en offrant à leurs proches aidants la possibilité de se ressourcer.

À ces activités s'ajoutent des sorties, des collaborations avec les écoles, les universités et les organismes du quartier, ainsi que des initiatives rendues possibles grâce à la mobilisation de nos bénévoles, de nos partenaires et de précieux donateurs tels que vous.

Un formidable élan collectif qui multiplie les occasions de découvrir, de créer et de participer pleinement à la société.

Grandir ensemble, c'est aussi vieillir ensemble



Le temps passe pour tout le monde.

Aujourd'hui, la moyenne d'âge des personnes accueillies dans nos foyers atteint 62 ans. Une réalité qui transforme progressivement notre quotidien et nous place devant un défi aussi important qu'incontournable : adapter nos façons de faire aux besoins de celles et ceux que nous accompagnons depuis tant d'années.

Car avec l'âge, les gestes les plus simples deviennent plus exigeants.
Prendre une douche lorsque l'équilibre devient chancelant. Participer à une activité artistique quand le mobilier ne convient plus à ses capacités. Ou encore, comme Dannick, ne plus pouvoir circuler avec son déambulateur dans certains espaces devenus trop étroits, d'où la nécessité d'adapter les lieux pour faciliter ses déplacements et préserver son autonomie.

Ces contraintes ne devraient jamais empêcher une personne de profiter pleinement de son quotidien. Nous avons à cœur de préserver ce qui lui apporte stabilité et sécurité : ses habitudes, ses liens affectifs et ses repères.

Notre volonté est claire : adapter nos milieux de vie aux personnes qui y habitent. Pas l'inverse.

Quatre priorités pour faire place à l'avenir

1. ADAPTER NOS QUATRE FOYERS POUR PRÉSERVER L'AUTONOMIE

Réaménager les salles de bain avec des douches sans seuil, des barres d'appui et des équipements accessibles. Repenser certains accès et espaces communs pour faciliter les déplacements et réduire les risques de chute.

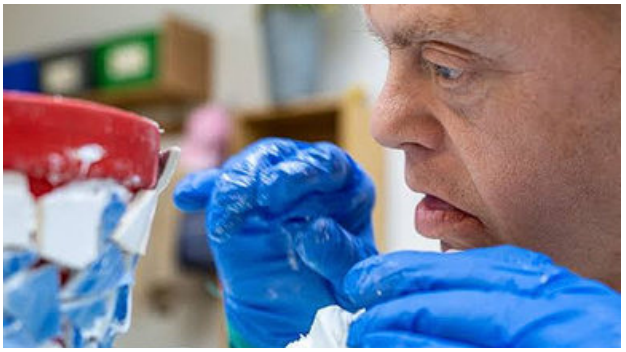
Des transformations concrètes qui permettront aux personnes accueillies de vieillir dans un environnement familier, en préservant leur sécurité, leur intimité et leur liberté de mouvement.



2. DONNER DE NOUVEAUX MOYENS À LA CRÉATIVITÉ

Moderniser les installations de L'Alizé, acquérir du mobilier et du matériel adaptés, et enrichir la programmation avec des artistes et des professeurs spécialisés.

Parce que les capacités évoluent, mais l'envie d'apprendre, d'expérimenter et de s'exprimer n'a pas d'âge. Nous voulons que chacun puisse continuer à exercer ses talents et à les faire découvrir au public



3. FAIRE ÉVOLUER NOS ESPACES DE RASSEMBLEMENTS

Climatiser notre salle communautaire, moderniser sa cuisine devenue désuète et améliorer ses aménagements pour qu'elle demeure accessible, fonctionnelle et agréable en toute saison.

Un investissement qui profitera aux membres de notre communauté comme aux organismes et aux citoyens qui fréquentent ce lieu.



4. CONSOLIDER NOTRE SERVICE DE RÉPIT POUR SOUTENIR LES FAMILLES

Assurer la continuité de notre service de répit, dont le financement actuel est non récurrent et renforcer notre capacité à offrir des séjours temporaires adaptés aux besoins de chacun.

Un soutien essentiel pour permettre aux familles et aux proches aidants de se ressourcer en toute confiance, tout en offrant à leurs proches de nouvelles occasions de socialiser, de découvrir et de s'épanouir.





Des équipes spécialisées et dédiées

La qualité de nos installations ne suffit pas. Nous devons aussi pouvoir compter sur des accompagnateurs qualifiés, présents et engagés dans la durée.

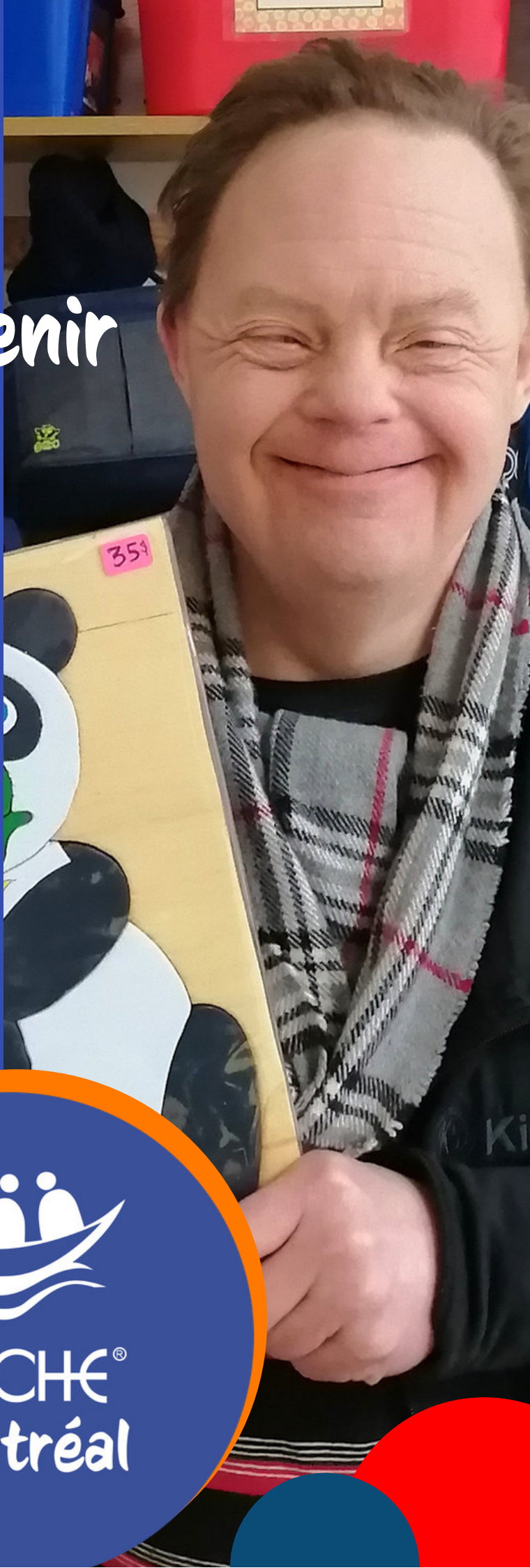
Or, le recrutement et la fidélisation du personnel sont aujourd'hui un défi majeur. La formation, la rémunération et les conditions de travail doivent suivre l'évolution des responsabilités, notamment celles liées au vieillissement.

Ces ambitions exigent des ressources que notre financement actuel ne permet pas de réunir à lui seul.

C'est pourquoi, à l'occasion de notre 50e anniversaire, nous faisons appel à vous pour offrir aux personnes accueillies dans nos foyers le plus beau des cadeaux :

une communauté qui se mobilise pour leur permettre de vieillir dans la dignité, entourées de l'affection, de l'attention et du soutien d'une véritable famille.

Tous présents pour leur avenir



Grâce à votre générosité, nous pourrons continuer à voir leurs personnalités, leurs talents et leur joie de vivre enrichir notre quotidien.

Au nom de toutes ces personnes qui font d'Arche Montréal un endroit aussi vivant qu'exceptionnel, **merci du fond du cœur.**

Chaque don compte !

Pour toute demande de renseignement ou pour faire un don par chèque ou virement bancaire :

info@larche-montreal.org

Pour faire un don en ligne :

Faire un don en ligne

L'ARCHE® Montréal